



Irmãos do Divino Salvador
Província Santa Catarina

Boletim

ECOS



Ano XLIII - Nº 329 - Janeiro-Abril/ 2014

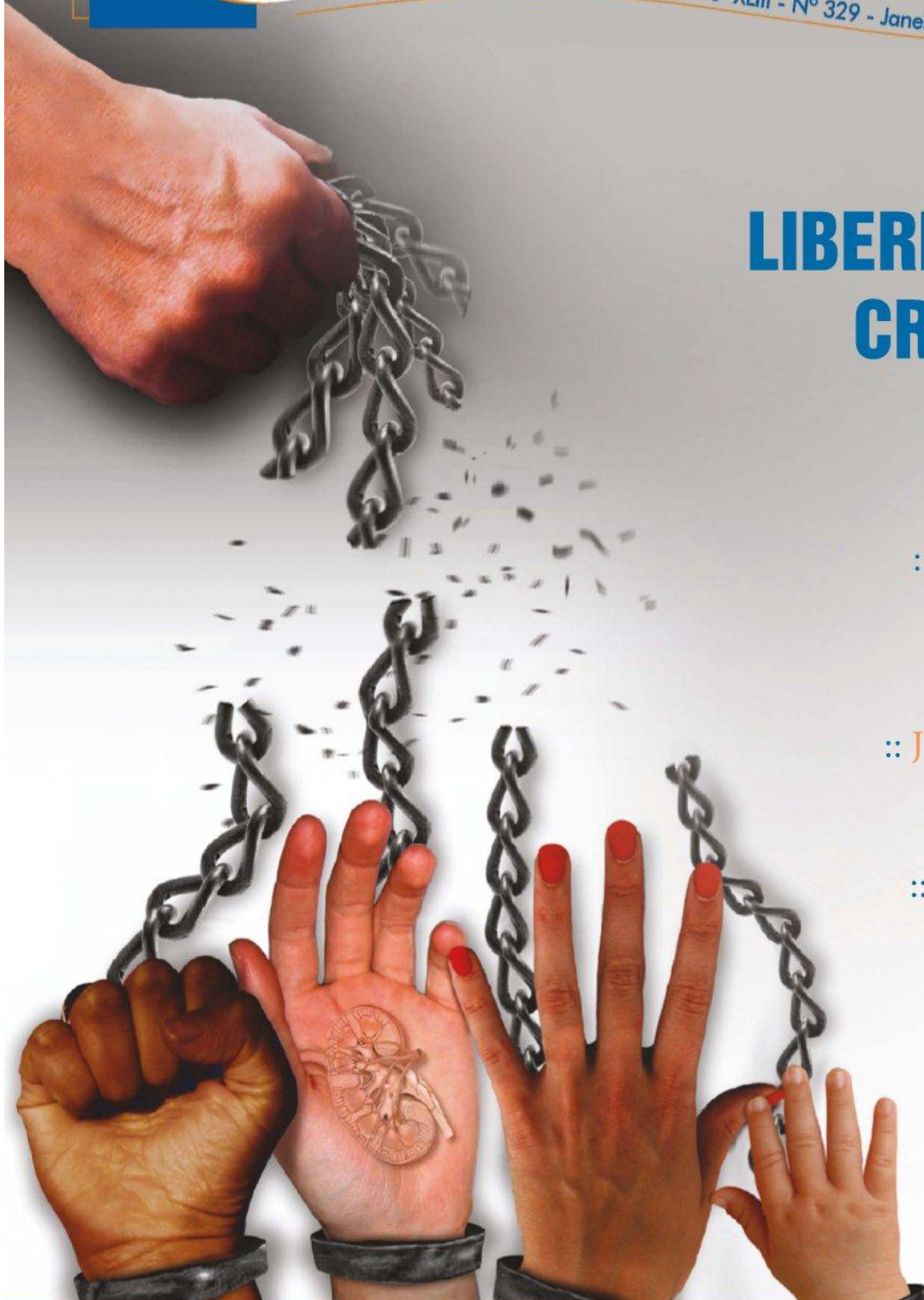
É PARA A LIBERDADE QUE CRISTO NOS LIBERTOU

:: FORMAÇÃO EM
COLABORAÇÃO
NAS AMÉRICAS

:: JUBILEU DE VIDA
RELIGIOSA

:: JOGUE A FAVOR
DA VIDA

:: FÉ E RAZÃO



Editorial

A Campanha da Fraternidade de 2014 tem como tema "Fraternidade e Tráfico Humano" e como objetivo "Identificar as práticas de tráfico humano em suas várias formas e denunciá-lo como violação da dignidade e da liberdade humana, mobilizando cristãos e a sociedade brasileira para erradicar esse mal, com vista ao resgate da vida dos filhos e filhas de Deus". Esse é um desafio instigante e um apelo à humanização, à solidariedade e à justiça.

O tráfico de pessoas é hoje um dos mais urgentes apelos históricos para a sociedade e também para a Igreja, cuja missão é cuidar, proteger, defender e promover a vida ameaçada.

O enfrentamento dessa prática criminosa se dá nas dimensões pessoal, eclesial, comunitária e sociopolítica. São muitas as ações possíveis, desde a informação, a prevenção até a denúncia; ninguém pode ficar omissos(a) diante desse crime cruel, que destrói a dignidade das pessoas, sobretudo das mulheres e crianças, que são vítimas em potencial deste ilícito negócio.

Que neste deserto quaresmal, possamos nos sensibilizar e nos engajar na luta permanente contra qualquer tipo de atentado e violação dos direitos humanos, na certeza de que "é para a liberdade que Cristo nos libertou" (Gl 5, 1).

A todos os leitores do ECOS uma Feliz e abençoada Páscoa do Senhor!

A Ressurreição de Jesus é ponto fundamental da fé cristã. Deixemos rolar a "pedra" que nos aprisiona e ressuscitemos com Cristo para uma vida nova.

Jovem!

Vem e traz teus sonhos, tua alegria
e teus pés dispostos a dar novos passos
na vida e missão salvatoriana.



Contatos:

Ir. Wanderleia Dalla Costa - Lages/SC (49) 3223 1691
Ir. Talita C. Muneretto - São Miguel do Oeste/SC (49) 3622 6629
Claudia Camara - Curitiba/PR (41) 3344 1466
Ir. Zenaide Alves da Luz - Videira/SC (49) 3566 0772
Ir. Beatriz Baseggio - Joinville/SC (47) 3455 0660
Ir. Maria Jovelina Oliveira - Feira de Santana/BA (75) 3624 9913
Ir. Iraci Lazzarotto - Várzea do Poço/BA (74) 3639 2179
Ir. Maria Pagliarini- Chibutuini (0021) 251 842 980113
Irmãs Eva Felix e Elzi Bittencourt - Chimoio (0021) 258 251 2371



www.salvatorianas.org.br
vocacional@salvatorianas.org.br
salvatorianas.blogspot.com.br

EXPEDIENTE

Publicação Quadrimestral - Impresso
Irmãos do Divino Salvador - Salvatorianas
Província Santa Catarina
Endereço: Rua XV de Novembro, 267
Cx. Postal 2001 | CEP: 88523-970 | Lages | SC
secretaria@salvatorianas.org.br
www.salvatorianas.org.br
Coordenação:
Ir. Sandra Regina A. de Souza
Jornalista responsável:
Neuza Maria Cericato - Reg. nº 0004523 SC
Tiragem: 600 exemplares

DESENVOLVIMENTO:



Videira - SC - (49) 3566.0001
www.editoraexito.com.br

125 anos de Fundação da Congregação

Alegremo-nos em Deus nosso Salvador!



Celebrando os 125 anos de Fundação da Congregação das Irmãs do Divino Salvador, o ECOS dá continuidade à entrevista com a Ir. Therezinha Joana Ratera, que nos revela a atuação missionária das Irmãs Salvatorianas no continente africano. Ao pontuar os marcos dessa missão, a religiosa afirma que é preciso "priorizar as boas relações, a vida e a formação humana e cristã". Além disso, comenta sobre a importância de valorizar a sabedoria de um povo, respeitar sua cultura e atender às suas necessidades mais urgentes. De acordo com ela, as Irmãs Salvatorianas exercem a missão naquele continente atuando na área da saúde, da educação, da formação de lideranças e das pastorais, a fim de que o povo possa viver com mais dignidade.

Ir. Therezinha foi Coordenadora Geral da Congregação das Irmãs do Divino Salvador por 11 anos (2001- 2012), experiência que lhe possibilitou conhecer todos os países onde as Irmãs Salvatorianas realizam sua missão. Atualmente ela reside em São José dos Pinhais (PR).

Ecoss - A Província Santa Catarina tem uma missão em Moçambique. Como ela está se desenvolvendo, caminhando e crescendo?

Ir. Therezinha - Desde 1992, nós, Irmãs Salvatorianas da Província Santa Catarina, assumimos uma missão em Moçambique, que fica na região Subsaariana da África. Foi em 1991, durante a guerra civil que já durava mais de 25 anos no país, que Dom Francisco Silota, Bispo de Chimoio, esteve em Lages (SC) à procura de Irmãs Salvatorianas missionárias para sua Diocese. Ele se dirigiu a Dom Oneres Marchiori, então Bispo Diocesano de Lages, o qual veio a nossa casa, juntamente com Dom Francisco, a fim de solicitar Irmãs para essa missão. Assim, demos início à preparação daquelas que se prontificaram a assumir o desafio. Elas seguiram para Moçambique em 1992, chegando à Diocese de Chimoio no dia da Páscoa. Eu as acompanhei e ao chegar vimos que a guerra ainda não havia cessado e o povo que nos recebeu durante a celebração eucarística exclamou: "Como foi que Deus lembrou-se de nós? Veio a guerra, que nunca mais termina; veio a seca, nunca mais chove (fazia 3 anos que não chovia); e como foi que Deus lembrou-se de nós e nos enviou essas abençoadas Irmãs?". Estabelecemo-nos

numa pequena região e hoje contamos com a presença de dez Irmãs brasileiras, cinco moçambicanas, e um bom número de jovens vocacionadas em formação, preparando-se para, futuramente, serem Irmãs Salvatorianas. As nossas religiosas atuam na saúde através da medicina alternativa, utilizando plantas medicinais conhecidas, indicadas pela

própria sabedoria do povo moçambicano. Elas atuam também na educação das crianças, da juventude e de professores; na formação bíblica e na preparação de lideranças cristãs; atendem as comunidades do interior nas suas necessidades, priorizando as boas relações, a vida e a formação humana e cristã. O nosso fundador, Pe. Jordan, sempre dizia: "Usem de todos os meios e modos que o amor de Cristo vos inspirar".

Ecoss - Em quais outros países da África as Irmãs Salvatorianas estão presentes e qual é sua missão neles?

Ir. Therezinha - Nós também estamos presentes em outros países do continente africano e para falar dele é preciso distinguir as muitas "Áfricas" que o compõem. Nossa presença Salvatoriana situa-se nos países conhecidos como África Negra, que ficam ao Sul do deserto de Saara, de onde foram trazidos os escravos para o Brasil. Esses locais são os mais marginalizados do planeta e sua população é excluída dos processos de mundialização. Por exemplo, os meios de comunicação, como telefonia e internet, penetraram nessa parte da África e seduziram as pessoas, mas a maioria não dispõe desses recursos. Quem pode ter acesso paga o preço mais caro do planeta.

Na África Subsaariana, temos Irmãs nativas, na República do Congo, Tanzânia, Quênia, Ilhas de Comoros e Zâmbia, além de Moçambique. Atualmente, há 70 Irmãs nativas no Congo que servem em missão e abriram uma comunidade Salvatoriana nas Ilhas de Comoros. Recentemente, elas abriram mais uma na Zâmbia. As Irmãs da Tanzânia, hoje com 72 nativas, além de servirem em missão no seu país,

“**É preciso priorizar as boas relações, a vida e a formação humana e cristã.**”

abriram uma comunidade no Quênia. Elas atuam na saúde, na educação, em trabalhos pastorais nas paróquias, em locais longínquos e também na selva, onde o povo ainda não tem nenhuma estrutura para a sua sobrevivência e para viver com mais dignidade.

Ecoss - Sabemos que o tráfico humano é uma realidade gritante em nosso mundo, especialmente de mulheres e de crianças. As Irmãs Salvatorianas têm algum projeto para ajudar a evitar e a socorrer as vítimas traficadas ou em risco de serem traficadas? Po-

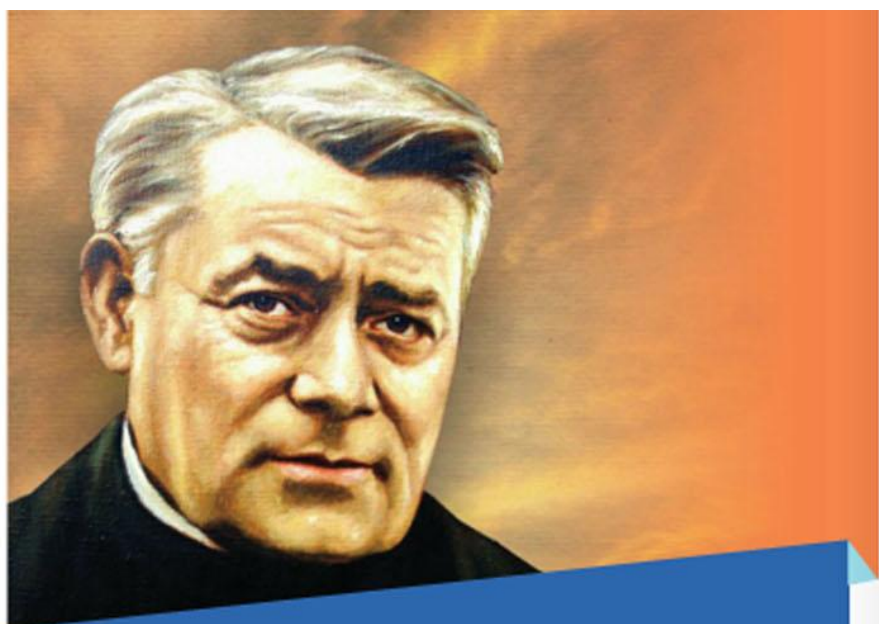
deria citar algum exemplo?

Ir. Therezinha - Sim, esta é uma missão muito importante e desafiadora que as nossas Irmãs Salvatorianas do Sri Lanka, na Ásia, já realizam. Devido aos conflitos internos e ao tsunami de 2004, o país empobrecer muito, o que, consequentemente, gerou o desemprego e a busca desesperada por trabalho. Isso tornou, em especial, as mulheres e crianças vulneráveis ao tráfico, principalmente no período pós-guerra. As Irmãs do Sri Lanka conscientizam as mulheres sobre o perigo do tráfico humano, alertando-as para não serem enganadas e as ajudam a evitar essa situação que traz o desespero e a morte. Os traficantes iludem com promessas falsas e exportam mulheres, por exemplo, para a Jordânia (Terra Santa). Lá nós temos Irmãs na cidade de Amã, que atuam junto à Caritas Diocesana Internacional e estão organizadas para socorrer, no caso do tráfico, pessoas em risco de vida.

As Irmãs Salvatorianas dos EUA também realizam uma missão muito significativa. Percebemos que alguns países são doadores de traficados e outros são os receptores. Por isso, nos EUA, além do cuidado, as Irmãs oferecem às pessoas traficadas ou em risco de tráfico, um ambiente que lhes serve de pronto-socorro até que sejam tomadas as devidas providências e que consigam sair da perseguição para retornar ao seu país. Essas jovens, adolescentes ou adultas, são ajudadas em tudo aquilo que necessitam para se livrar dessa situação de escravidão. Um bom exemplo é o estudo da língua, pois as Irmãs se tornam suas professoras de inglês, para que as vítimas de outras nacionalidades possam se comunicar e se defender, especialmente do opressor.

As Irmãs da Áustria, na Europa, também se organizaram para socorrer mulheres em risco de tráfico ou que já foram traficadas e conseguiram se libertar, mas ficam desorientadas, sem dinheiro, sem moradia, correndo o risco de serem presas e traficadas novamente. Elas prepararam um lugar para socorrer essas pessoas e dar assistência até que possam retornar ao seu país de origem ou encontrar outra alternativa - exceto continuar sendo vítimas desse crime.

No Brasil, várias Irmãs estão se capacitando e participando da "Rede um grito pela vida" - Projeto da Conferência dos Religiosos para combater o tráfico.



DEPOIMENTOS POR OCASIÃO DA VISITAÇÃO DA RELÍQUIA DE PADRE JORDAN



Com muita alegria e emoção acolhemos em nosso meio a Relíquia de Pe. Jordan. Todos os alunos, funcionários, educadores e Irmãs participaram das diversas celebrações alusivas à visita e manifestaram o sentimento de revigoramento e consciência do imenso valor da fidelidade ao Projeto e ao seguimento de Jesus Cristo Salvador.

Rafael Matos - Educador social - Patronato Santo Antônio - S. José dos Pinhais-PR



O EVANGELHO DE MATEUS I

Embora seja o primeiro Evangelho que encontramos na Bíblia, Mateus é posterior a Marcos, que o autor cita muito em seu escrito. A tradição atribui a autoria ao apóstolo Mateus, ou Levi (cf. Mc 2, 13-14; Lc 5, 27-28, Mt 9,9), mas é mais provável que a sua última redação se deu em Antioquia, possivelmente feita por um escriba que aderiu ao seguimento de Jesus (cf. Mt 13,52).

A certeza é que o escrito data de depois da destruição de Jerusalém em 70 A.D. e provavelmente depois do ano 85. Naquele tempo, diante da dispersão dos judeus pelos romanos e da destruição do Templo, um grupo de doutores da Lei se uniu na cidade de Jâmnia para tentar a reconstrução da identidade judaica, – agora sem Templo, sacerdócio ou sacrifício – a partir da vivência da Lei e da sua interpretação farisaica. Logo surgiu o conflito com um grupo – o grupo “mateano” – de judeus que aceitaram Jesus de Nazaré como o Messias. Pois eles também viviam a Lei, mas na ótica da interpretação de Jesus. Os líderes judaicos, então, diante da fraqueza da identidade judaica da época, iniciaram um processo de expulsão desses judeus-cristãos da sinagoga, sob a acusação de estarem traíndo a religião de Moisés para seguir os ensinamentos de Jesus. Com isso, os cristãos foram obrigados a buscar outros caminhos, fora do judaísmo oficial, inseguros, necessitando de coragem para fazer a nova caminhada diante de tanta oposição, até dentro da própria família. O Evangelho de Mateus nasceu, portanto, para fazer

com que a sua comunidade ficasse firme na fé em Jesus e entendesse que o Seu seguimento, longe de ser o abandono das tradições religiosas dos seus antepassados, era na verdade fidelidade à caminhada do povo da Aliança. Para isso, toda a história de Jesus foi recontada de tal forma que os seus discípulos sentiram que ele era o Messias, o Novo Moisés, o Emanuel, Deus no meio do seu povo.

O autor de Mateus organiza seu material de uma maneira muito sistemática. Para reforçar a ideia de que Jesus é o “novo Moisés”, a quem foi atribuída a composição dos escritos da Lei em cinco livros, o corpo do Evangelho de Mateus é feito de cinco livretos. Cada livreto tem uma parte narrativa seguida por um grande discurso. Podemos visualizar seu esquema da seguinte forma:

Introdução:

Jesus dentro da História do Povo de Deus (1,1-17)

Jesus: um novo começo dentro dum novo Êxodo (1,18-2,23)

Primeiro Livreto:

A Justiça do Reino de Deus (3-7)

Narração: Jesus traz o Reino de Deus (3-4)

Discurso: O Sermão da Montanha (5-7) - As condições para entrar no Reino

Segundo Livreto:

Uma Justiça que liberta os pobres (8-9)

Narração: Os milagres: Sinais do Reino de Deus (8-9)

Discurso: O discurso da Missão (10)

- Como anunciar o Reino

Terceiro Livreto:

Uma Justiça que provoca conflitos (11,1-13,52)

Narração: As reações diante da prática de Jesus (11-12)

Discurso: As Parábolas do Reino (13,1-52) - O Mistério do Reino

Quarto Livreto:

O novo povo de Deus (3,53-18,34)

Narração: O seguimento de Jesus (13,53 - 17,27)

Discurso: A comunidade dos seguidores (18,1-34) - Como viver a proposta do Reino

Quinto Livreto:

A vinda definitiva do Reino (19-25)

Narração: O Reino é para todos (19-23)

Discurso: O Discurso da Vigília (24-25) - o futuro do Reino

Conclusão:

A Páscoa da libertação (26-28)

Talvez seja uma boa proposta ler todo o Evangelho de Mateus durante a Quaresma, usando o esquema acima. Sugiro ler por blocos, respeitando o esquema literário e teológico do autor e aprofundando a nossa fé em Jesus, o Emanuel, o Deus-Conosco até o fim dos tempos. Essa clareza ajudou muito a comunidade mateana a vencer as dificuldades da vida e pode ser decisivo para nós na nossa caminhada cristã.

Pe. Tomaz Hughes SVD
E-mail: thughes@netpar.com.br

JUBILARES 2014

25 ANOS

“Senhor, vou deixando o rastro da beleza de uma vida consagrada a Ti.” Primeiramente, agradeço a Ti, Senhor, pela oportunidade que me deste de continuar a missão Salvatoriana de “tornar Jesus conhecido e amado” e pela graça de celebrar 25 anos de serviço ao Teu Reino. Gratidão à minha família, que respeitou minha escolha de consagrar-me ao Divino Salvador. E a cada Irmã Salvatoriana que conheci e que fez parte efetiva e afetiva da minha história e da minha formação, juntamente com o povo de Deus com quem convivi e onde realizei a missão. *(Ir. Beatriz Baseggio)*

“Antes de formar você no ventre de sua mãe, eu a conheci; antes que você fosse dado à luz, eu a consagrei, para fazer de você profeta das nações...” (Jer 1, 4-10).

Agradeço a Deus por permitir que o milagre da vida aconteça em mim e por me desafiar a crescer, a dar sentido às minhas ações, a cuidar bem da vida e por tudo o que tenho recebido. Descobri e aprendi que sou amada desde antes de meu nascimento, por isso agradeço aos meus pais, Maria e Mário, e aos irmãos e irmãs de sangue pela força recebida e pelo bem querer existente entre nós. Minha gratidão, também, aos que se fizeram irmãos e irmãs no decorrer desse tempo. E assim, “Senhor, vou deixando o rastro da beleza de uma vida consagrada a Ti”. *(Ir. Dilva F. Mazaro)*

“Como o barro nas mãos do oleiro, assim está você em minhas mãos”. (Jer 18,6)

Aqui estou, Senhor, para fazer a Tua vontade! É realmente um tempo de graça e de júbilo celebrar 25 anos de Vida Religiosa Salvatoriana. Agradeço a Deus pelo chamado à vida e à missão Salvatoriana, e porque Ele tem me acompanhado com a Sua graça e Sua

bênção. Por isso, coloco-me como barro nas mãos do oleiro, para que eu possa ser modelada pelas mãos cheias de amor e compaixão do Deus Pai e Mãe. *(Ir. Leontina Klafke)*

50 ANOS

“O Senhor é meu pastor e nada me faltará”. (Sl 24)

Agradeço a Deus, à Congregação, aos meus familiares e às pessoas amigas que me ajudaram nestes 50 anos de doação.

(Ir. Joalice I. de Souza)

“Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida”.

Quero louvar e agradecer a Deus pelos 50 anos de meu “sim” à Vida Religiosa Consagrada na Congregação das Irmãs do Divino Salvador. *(Ir. Edovina I. Comparsi)*

Celebro com alegria meus 50 anos de Vida Religiosa Consagrada. Sinto-me feliz porque coloquei minha vida a serviço dos irmãos e irmãs. Só me resta agradecer ao Divino Salvador por me sustentar nessa caminhada, por segui-Lo e anunciá-Lo. Agradeço também a todas as pessoas que me ajudaram a ser quem eu sou. *(Ir. Otília Piroli)*

“Sei em quem acreditei”.

Elevo a Deus minha gratidão pela vida e pelo chamado à Vida Religiosa Salvatoriana e por cada pessoa que fez e faz parte de minha história. Que o Divino Salvador continue abençoando a todos. *(Ir. Anair Cericato)*

“Quem nos separará do amor de Deus? A tribulação, a angústia, a perseguição, a fome, a nudez, o perigo, a espada? Nada nos poderá separar do amor de Deus, manifestado em Jesus Cristo, nosso Salvador”. (Rm 8,38 e 39)

Minha profunda gratidão a todas as pessoas com as quais vivo em comu-

nhão, sobretudo, à minha família, à Congregação e a Deus! *(Ir. Therezinha J. Raser)*

“Meu refúgio, minha fortaleza, meu Deus, eu confio em Ti”. (Sl 91,2)

Eu agradeço ao Senhor, porque Ele é meu Pastor e porque o Seu amor é para sempre. Ele me escolheu e me chamou a segui-Lo, concedendo-me a graça de responder ao Seu chamado, assumindo com amor e coragem as alegrias e os desafios que a vida apresenta. Sustentou a caminhada, deu forças e foi luz, sempre apontando caminhos. Durante esses 50 anos tenho muito a agradecer a Deus e proclamar as maravilhas realizadas por Ele. *(Ir. Raquel Travessini)*

“50 anos de Consagração a Deus na alegria de servir seu povo”.

Jubileu de Ouro, tempo propício de render graças e celebrar as maravilhas que Deus realizou ao longo da minha história de vida, de amor, de fé, de serviço, de cumplicidade e de compromisso.

Na ternura do Espírito de Jesus, o Salvador, agradeço a todas e todos que participaram desta graça vocacional que recebi gratuitamente. Que o dom do amor - cresça e se fortaleça entre nós, tornando-se cada vez mais visível, a fim de construirmos um mundo mais humano e divino. *(Ir. Maris Bolzan)*

“Graças te dou meu Jesus Salvador e a Maria nossa mãe!”

Obrigada, Senhor, porque me conduziste durante esses 50 anos de Vida Consagrada Salvatoriana. Minha gratidão à Congregação, à minha Província, à Comunidade Santa Isabel e à minha querida família. Que Deus derrame abundantes graças sobre todos! *(Ir. Maria Donatti)*

“Eu te bendigo, Senhor, por me haveres feito de modo tão maravilho-

so". (Sl 139,14)

Obrigada Senhor, por me haveres acompanhado e guiado em todo o percurso de minha história. Aos meus pais, irmãos e irmãs, o meu carinho e afeição. À Família Salvatoriana, especialmente, às Irmãs Salvatorianas com as quais convivi desde os 14 anos, a minha gratidão sem limites. Aos meus amigos(as) e a todos(as) que cruzaram e cruzam os meus caminhos através dos diversos serviços apostólicos, a minha ternura. Agradeço a todos(as) pela mulher cristã religiosa que vibra em meu ser. Vocês fazem parte desta caminhada.

Um agradecimento especial a todas as pessoas que participaram dos meus 50 anos de vida consagrada de todos os recantos do mundo. Quero continuar ouvindo: "Deixa-te guiar, deixa-te guiar, Eu farei proezas em ti". (Ir. Zelita Maria de Melo)

60 ANOS

"Por tudo, dai graças a Deus!" (1Ts, 5, 18)

Nossa eterna gratidão ao Senhor da vida!

Conhecer a Jesus Cristo pela fé é nossa alegria, segui-lo é uma graça, transmitir esse tesouro aos demais é uma tarefa que o Senhor nos confiou ao nos chamar e nos escolher (cf. Doc. Ap. 18).

Nossos agradecimentos à Equipe Provincial e a todas as comunidades que nos agradeceram com orações, com lindos cartões e com profundas mensagens de apoio e incentivo pela celebração de nossa caminhada de 60 anos de Vida Consagrada Salvatoriana.

Recordamos com alegria todo povo de Deus com quem vivemos nossa consagração e missão nesses 60 anos de doação. Que Deus abençoe a todos! Pedimos: "Faze brilhar, Senhor, a luz de nossas vidas, unindo nossos esforços para fazermos nascer e frutificar os sinais do Teu Reino".

65 ANOS

"O Senhor é o meu Pastor, nada me faltará" (Sl 24).

Louvamos a Deus pelo dom da vida e da vocação, à Congregação e a todas as pessoas que nos ajudaram na caminhada. Queremos continuar servindo a Deus e aos irmãos até o fim. (Ir. Cecília Bösing e Ir. Antônia Bösing)

"Tudo posso Naquele que me fortalece" (Fl 4, 13)

Rendo hino de ação de graças a Deus pelos 65 anos de Vida Consagrada e O bendigo pelas manifestações de amor concretizadas em minha história a serviço do Reino. (Ir. Delvina Caon)

70 ANOS

"Mergulha fundo no amor de Deus, vive o Mistério, contempla tudo à luz da fé". (Pe. Jordan)

Meu louvor e glória por estar sempre em sintonia com o Pai, que me deu a possibilidade de fazer acontecer as maravilhas do seu amor. Sou grata a todos que me acompanharam na caminhada. (Ir. Iza Contini)

Por tudo, obrigada Senhor!

Agradeço a Deus por sua presença e força renovadora em minha vida. Sou muito grata à Congregação, à Província, à Comunidade Betânia e às demais comunidades pelo carinho, comunhão, cartões e mensagens por ocasião da celebração do meu jubileu de 70 anos de VRS. (Ir. Ângela Scopel)



INGRESSO AO NOVICIADO



Jovem!

*Conhecer e amar Jesus Salvador é nosso projeto. Segui-lo
é partilhar nossa vida a serviço da Vida.*

Vem! Vamos caminhar juntas na vida Salvatoriana.

Alegremo-nos com o ingresso ao Noviciado, no último dia 2 de fevereiro, em Curitiba (PR), das jovens: Emirian Oliveira da Assunção, natural de Várzea do Poço (BA), e Joana Orlando Januário, natural de Manica, Moçambique.

Após um tempo de caminhada nas etapas formativas do Aspirantado e do Postulantado, elas tomaram a firme decisão de aprofundar a vocação à Vida Religiosa Apostólica Salvatoriana ingressando ao Noviciado, tempo no qual, "guiada pelo Espírito Santo, a noviça centraliza sua atenção em Cristo, o Salvador, e desenvolve seu relacionamento pessoal com ele" (RV 59).

Elas mesmas expressam, iluminadas pelo chamado de Moisés (Ex 3, 1-6), que desejam chegar mais perto da sarça ardente e perceber porque ela não se consome. E da mesma forma como os discípulos à beira do Mar da Galileia, que imediatamente deixaram as redes e seguiram a Jesus sem perguntar o que viria depois (Mc 1,16-20), sentem-se chamadas a avançarem confiantes nos caminhos do Bom Pastor.

Interrogadas sobre a disposição para a etapa do Noviciado, elas afirmam: "Sim, estamos dispostas a fazer do Noviciado um tempo de escuta à voz de Deus e um maior compromisso com o seu Reino, dentro da realidade em que vivemos. Tempo de silêncio interior, de oração, de fé, de convivência. Queremos aprofundar a vocação, obter um conhecimento mais profundo da Espiritualidade Salvatoriana e de nós mesmas, a fim de fortalecermo-nos para seguir livres e conscientes os passos de Jesus Salvador".

Parabéns a essas jovens que se deixam sensivelmente tocar pelo apelo de Deus para consagrar suas vidas a serviço do Reino. Que o Divino Salvador, como amoroso oleiro, possa trabalhar esse barro e moldá-lo na forma que lhe apraz.

FORMAÇÃO EM COLABORAÇÃO NAS AMÉRICAS

Nós, Irmãs Salvatorianas das Províncias do Continente Americano: Brasil - São Paulo e Santa Catarina, Colômbia e Estados Unidos, durante o Encontro Continental das Américas realizado nos EUA em setembro de 2013, assumimos dois projetos de mútua colaboração:

PROJETO 01: Comissão de formação continental para todas as etapas da vida;
PROJETO 02: Missão em colaboração continental em novos cenários e sujeitos emergentes.

Uma das linhas de ação do segundo projeto refere-se à Experiência Apostólica Formativa no segundo ano do noviciado. Para implementá-la, as Províncias da Colômbia e do Brasil-SC iniciaram a Experiência Apostólica Formativa do 2º ano de Noviciado, que decorre de 14 de fevereiro a 30 de setembro de 2014. A ação também oportuniza o aprendizado dos idiomas espanhol/português, respectivamente.

No impulso da graça carismal,

peregrinas no caminho do Salvador e seu Projeto. Dele aprendemos a itinerância e inserção em novos cenários.

Providencialmente, o início da experiência foi assinalado pelo retiro da Família Salvatoriana em Chía, que confirmou o espírito de universalidade do Carisma-Missão, estreitando e fortalecendo os laços de irmandade que nos une. O itinerário desse projeto contempla tempo de integração e formação grupal e as experiências de inserção nas comunidades locais junto às Irmãs e ao povo de Deus em suas realidades concretas: Chocó, Cali, Medellín, Suba e Piedecuesta. As três noviças brasileiras Eliane Disner, Eleudiane Costa Carvalho e Luana Rodrigues Costa farão a experiência nos três primeiros lugares fazendo rodízio de dois meses, em média, sendo sempre acompanhadas de uma noviça colombiana que permanece no local durante todo o período da



colocamo-nos a caminho rumo à Colômbia. As tendas de nossas províncias se ampliaram e esta experiência significativa marca uma nova página na história de colaboração e unidade salvatoriana no continente latino-americano. Sabemos que o espírito da universalidade salvatoriana nos interpela a estarmos abertas à força dinamizadora de Deus e a ultrapassar nossas fronteiras pessoais, geográficas e culturais - nossos próprios horizontes. Somos

experiência. As colombianas Cindy Johana Salamanca, Maria Cristina Ortega, Luisa Constanza Alfonso, Karen Santana Cindy, Angie Lorena Luna ficarão uma em cada lugar.

Que o Venerável Pe. Jordan e a Bem-aventurada Maria dos Apóstolos derramem todo seu ardor apostólico-missionário sobre essa experiência, a fim de que a iniciativa fortaleça nossa fidelidade no seguimento a Jesus Salvador, na escuta e no discernimento de sua Palavra e dos sinais dos tempos.

CAMPANHA “JOGUE A FAVOR DA VIDA!”

Para as religiosas que estão em busca do “troféu” mais importante do planeta, que é a vida, a Copa do Mundo já começou, pois todas abraçaram o firme compromisso de jogar e vencer todas as partidas contra o tráfico de pessoas e as diferentes formas de escravidão que afrontam a vida e o próprio Criador.

As mulheres consagradas que integram esse time fazem parte da “Rede um grito pela vida”, que desde 2006 atua em diversos Estados e Municípios do país com ações que buscam instruir e instrumentalizar a sociedade para o fim desse mercado do crime. Como informa a Organização das Nações Unidas (ONU), o tráfico de pessoas movimentava 32 bilhões de dólares por ano, tendo como vítimas mulheres, jovens e crianças, que chegam ao número assustador de 4 milhões de pessoas traficadas no mundo.

Vale ressaltar que o tráfico de pessoas e todas as formas de exclusão são frutos de um mundo globalizado que visa somente o lucro e deixa de lado um dos princípios fundamentais do ser humano que é o direito a dignidade. E já nos alerta Papa Francisco quando diz que “o tráfico de pessoas é um crime contra a humanidade. Temos que unir forças para libertar as vítimas e para deter esse crime cada vez mais agressivo”. Por isso, é urgente unir nossas forças para enfrentar esse jogo que não vai ser nada fácil, mas todos os jogadores serão fortalecidos e orientados pelo grande técnico: Jesus Salvador.

Para garantir a vitória na Copa, a Conferência Nacional dos Religiosos (CRB) lançou a campanha “Jogue a favor da vida” cuja meta

é prevenir o tráfico de pessoas durante a Copa do Mundo de 2014. “É uma campanha de prevenção e informação. Um material impresso com conceitos e orientações sobre a prevenção das diferentes modalidades de tráfico humano será distribuído nas rodoviárias, ônibus, aeroportos e hotéis das cidades que sediarão a Copa”, explica a coordenadora da Rede, Ir. Eurides de Oliveira. A campanha terá início no dia 18 de maio em todas as cidades-sedes a Copa do Mundo até o final do evento.

Vamos entrar todos juntos dentro do campo, cantar o hino da verdadeira liberdade, jogar em equipe, cada pessoa com suas habilidades e dons colocando-se a serviço para que no final possamos segurar bem alto o “troféu da vitória” e gritarmos confiantes: Viva a Vida!

*Ir. Lidiane Vitor Ribeiro, sds
Estudante de Jornalismo
lidids@yahoo.com.br*

Participe da campanha:

Integre-se aos núcleos e equipes locais para participar do planejamento e realização das atividades da campanha em parceria com a Rede Um Grito pela Vida e colabore divulgando a campanha nas redes sociais.
facebook.com/jogueafavordavida
www.gritopelavida.blogspot.com.br

Denuncie o tráfico de pessoas ligando para:

180 - central de atendimento à mulher;
100 - secretaria dos direitos humanos.

Venha você também jogar a favor da vida!



PARA FALAR DE DEUS AO HOMEM MODERNO: FÉ E RAZÃO!

“A fé e a razão constituem como que as duas asas pelas quais o espírito humano se eleva para a contemplação da verdade”, disse o Beato João Paulo II na Encíclica *Fides et Ratio*, assinada por ele em 1998. Fé e razão, duas asas! Um pássaro não consegue voar com apenas uma das asas.

Por muito tempo pensou-se que o desenvolvimento da razão humana iria superar o lugar de Deus no mundo. Felizmente, inúmeros pensadores e religiosos começaram a afirmar que, ao contrário, fé e ciência são ramos fundamentais do conhecimento humano e que podem ser conciliados. A ciência busca a verdade e o entendimento das coisas, assim como a religião. Teilhard de Chardin nos ensina: “Religião e ciência: as duas faces ou faces conjugadas de um mesmo ato completo de conhecimento – o único que pode abarcar, para contemplá-los, medi-los e consumá-los, o passado e o futuro da evolução”.

Também os grandes cientistas como Albert Einstein, Isaac Newton e Johannes Kepler, que fizeram descobertas fundamentais sobre as leis da natureza, viveram uma profunda religiosidade. Nos relatos encontrados sobre a vida destes homens, podemos constatar que eles reconheciam que a religião fica mais enobrecida, mais valorizada e mais profunda, graças ao conhecimento científico e que a ciência pode se tornar mais ética com a ajuda dos valores religiosos.

O homem de hoje tem a necessidade de compreender a sua vida e também a sua fé, sem feri-la ou minimizar seu conteúdo. E falar a ele sobre Deus é, portanto, ajudá-lo a redescobrir que na essência de sua vida está a força de um Deus que, primeiramente, o ama incondicionalmente, e ainda mais, o capacita a ser virtuoso e o desafia a usar toda a sua inteligência para promover e defender a vida.

Mais do que nunca, precisamos ajudar os homens e mulheres de nosso tempo a viver a plenitude do amor, com desapego de interesses, de preconceitos e de condições impostas pela sociedade. As pessoas não estão suportando mais a fragmentação introduzida pelo secularismo, porque o espírito humano busca uma força integradora que unifique a vida. É preciso superar a religiosidade fanática, irracional, que propaga a ideia de um Deus mágico, “milagreiro” ou ainda (o que penso ser pior), um Deus feito à nossa imagem e semelhança: ciumento, vingativo, que pode ser “comprado” ou “vendido”.

Por outro lado, precisamos querer “beber na fonte” e não nos contentar em beber no recipiente onde a água nos é oferecida. Ou seja, precisamos superar essa ideia instrumentalizada e instrumentalizadora da vida e das relações, atribuindo à razão e à técnica, muitas vezes, a última e/ou a última palavra. Um mundo sem Deus, sem o Transcendente.

Diz o Padre Paulo Ricardo: “Se tirarmos a razão, a fé fica cega. Se tirarmos a fé, a razão fica louca”. Por isso, precisamos ter a coragem de mostrar ao mundo que fé e razão não se contradizem, mas se complementam; a coragem de viver a experiência Deus pela fé, mas também de manifestá-lo em nosso cotidiano através do bem que podemos fazer como humanidade e para toda a humanidade. E para que isso aconteça, devemos nos valer dos mais diferentes meios e modos que a inteligência dada por Ele nos permite alcançar.

Ricardo Marques
Coordenador do Serviço de
Pastoral Escolar
Colégio Salvatoriano N. S. de
Fátima – Florianópolis (SC)



Colégio Salvatoriano
N. S. Fátima

“ A que te servem
todas as ciências,
se não és capaz de
orientá-las
para objetivo maior,
se fores como uma
biblioteca trancada? ”

(Padre Jordan – Diário
Espiritual – I – A101)

DOR NAS COSTAS: O MAL CONTEMPORÂNEO

Como a dor nas costas acontece?

Hoje, é difícil encontrar uma pessoa que, pelo menos um dia em sua vida, não tenha tido dor nas costas ou que não conviva diariamente com essa condição que atrapalha os afazeres diários. É importante saber como a dor nas costas acontece para tratá-la com maior eficácia.

A coluna é composta por 33 vértebras, sendo que sete ficam no pescoço, doze no tórax, cinco da cintura para baixo e nove no quadril, perto dos glúteos. Entre os ossos ficam localizados os discos, que servem como amortecedores minimizando os impactos que ocorrem em nosso corpo diariamente. Há os ligamentos que servem para unir as vértebras com a musculatura responsável por sustentar a coluna. Qualquer incômodo ou sensação ruim dentro dessa estrutura chama-se dor nas costas. Ela pode ter origem nos músculos, nervos, ossos, articulações ou ainda nas estruturas da coluna vertebral. Entretanto, em muitos casos, o que causa a dor nem sempre é um problema físico, e sim, mental.

Quais são os fatores de risco?

A dor nas costas, atualmente, é o problema que mais leva pessoas aos consultórios médicos. No entanto, além de receitar remédios quando as dores são muito fortes, não há muito que os profissionais da saúde possam fazer, pois é necessário que o indivíduo mude seus hábitos para evitar as dores. Por isso, é muito importante saber quais são os fatores que geram essas dores e fazer o possível para evitá-las. Entre vários fatores destacam-se:

:: **Excesso de peso:** o inimigo número 1 da coluna, pois é ela que recebe toda a carga do nosso corpo. Quanto mais massa corporal, mais danos para as costas. As mochilas de-

masiadamente pesadas também dão sua carga de contribuição para a dor;

:: **Ausência de exercícios físicos:** a prática de exercícios é importante, pois eles proporcionam o fortalecimento muscular, o aumento da flexibilidade e a melhora do fluxo da corrente sanguínea do corpo. Vale destacar que se exercitar de forma errada também vai contribuir para que a dor apareça;

:: **Sedentarismo:** decorrente de poucos exercícios físicos e de se passar um longo tempo sentado;

:: **Posição corporal incorreta:** sentar-se de forma errada;

:: **Vestuário:** itens de nosso vestuário podem afetar a saúde lombar. Calçados e sapatos são fundamentais para os pés e costas, devendo-se evitar os modelos de solado fino e plano;

:: **Estresse:** fator que geralmente está associado à má postura ao sentar;

:: **Hérnia de disco:** comum entre os casos de dores lombares, essa dor piora de acordo com os movimentos feitos e pode ser intensificada quando a pessoa ri, tosse ou se esforça para evacuar. Os principais sintomas são a dor lombar e dor no corno ciático (que vai da coluna vertebral à nádega, coxa, perna e calcanhar), podendo apresentar fraqueza nas pernas. Em alguns casos, pode afetar os nervos que controlam a função intestinal e a bexiga.

Dicas de alívio e prevenção:

:: **Postura:** ao dormir dê preferência às posições de barriga para cima ou de lado, de forma que a curvatura da espinha esteja alinhada com a sua posição natural. Ao sentar, aja da mesma maneira mantendo a posição reta em relação ao pescoço e a parte inferior das costas.

:: **Compressas:** uma medida eficiente se a dor nas costas aconteceu por esforço/levantamento de peso, é a aplicação de gelo. Inicialmente

aplique a compressa de gelo ou com água fria por cinco minutos. Retire-a durante os próximos cinco minutos e repita a operação por trinta minutos. A refrigeração aumenta o fluxo sanguíneo no músculo dolorido, ajudando a diminuir a dor.

:: **Exercícios físicos:** a prática regular é eficiente, mesmo que cause desconforto à pessoa que sofre com a dor lombar. É importante fazer alongamento muscular antes dos exercícios deitando-se de costas e puxando um dos joelhos para o peito. É preciso manter a posição por cinco segundos e depois mudar de perna.

:: **Uso correto de calçados:** Os calçados devem oferecer bastante suporte para a coluna e o uso de palmilhas ajuda a aliviar o desconforto. O salto alto tem influência forte na posição da curvatura interna da coluna, pois comprime suas vértebras e causa desconforto.

:: **Ioga:** um ótimo aliado contra a dor nas costas. Segundo especialistas, a prática de 75 minutos semanais por 3 meses é responsável por diminuir o incômodo na região lombar em até 50%.

*Colaboração: Catharina Cericato
Conselheira Área de Saúde*

Fonte: www.dornascostasnuncaMais.com.br/blog

